

# Reisemedizin - Vorbeugende Impfungen und Verhaltenstipps



©haveeseen-Fotolia.com

Für viele Menschen ist der Urlaub der Höhepunkt des Jahres - während sich die einen entspannen und erholen möchten, suchen die anderen Abwechslung, körperliche Aktivität oder Abenteuer.

Reisen in ferne Länder sind besonders beliebt, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Eindrücke zu sammeln. Für den [Körper](#) sind Reisen jedoch oft eine Belastung. Er muss sich auf ungewohntes Klima und Essen umstellen und fremdartige Krankheitserreger (z.B. Hepatitis-Viren) bedrohen sein Immunsystem.

Damit Ihr Urlaub tatsächlich erholsam wird und nicht mit Krankheit und vorzeitigem Heimflug endet, sollten Sie Ihre Reise im Vorfeld sorgfältig planen. Insbesondere in weniger entwickelten Ländern ist der Standard der Gesundheitsvorsorge meist niedriger als in Europa.

Hier erfahren Sie, was Sie bereits im Vorfeld tun können, um unliebsame Überraschungen im Ausland zu vermeiden, und welche [Reiseimpfungen](#) empfehlenswert sind.

# Wichtige Adressen

## **Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit (DTG) e.V.**

Info Service

Postfach 40 04 66

80704 München

Tel.: 089 / 21 80-38 30

Fax: 089 / 33 60 38

E-Mail: [dtg@lrz.uni-muenchen.de](mailto:dtg@lrz.uni-muenchen.de)

[www.dtg.org](http://www.dtg.org)

## **Robert Koch-Institut**

Nordufer 20

13353 Berlin

Tel.: 030 / 187 54-0

Fax: 030 / 187 54-23 28

<http://www.rki.de>

## **Abteilung für Infektions- und Tropenmedizin der Universität München**

Leopoldstraße 5

80802 München

Tel.: 089 / 21 80 - 135 00

Fax: 089 / 33 61 12

E-Mail: [tropinst@lrz.uni-muenchen.de](mailto:tropinst@lrz.uni-muenchen.de)

[www.tropinst.med.uni-muenchen.de](http://www.tropinst.med.uni-muenchen.de)

## **Institut für Tropenmedizin - Berlin**

Spandauer Damm 130

14050 Berlin

Tel.: 030 / 30 11 67 01

Fax: 030 / 30 11 68 88

E-Mail: [ift@bbges.de](mailto:ift@bbges.de)

[www.charite.de/tropenmedizin](http://www.charite.de/tropenmedizin)

## **Institut für Tropenhygiene und Öffentliches Gesundheitswesen**

Uni Heidelberg

Im Neuenheimer Feld 324

69120 Heidelberg

Tel.: 06221 / 56 29 99

Fax: 06221 / 565 24

E-Mail: [annette.kapaun@med.uni-heidelberg.de](mailto:annette.kapaun@med.uni-heidelberg.de)

[www.tropenmedizin-heidelberg.de](http://www.tropenmedizin-heidelberg.de)

## **Abteilung für Tropenmedizin und Infektionskrankheiten Rostock**

Ernst-Heydemann-Straße 6

18057 Rostock

Tel.: 0381 / 494 - 75 11

Fax: 0381 / 494 - 75 09

E-Mail: [tropen@med.uni-rostock.de](mailto:tropen@med.uni-rostock.de)

[www.tropen.med.uni-rostock.de](http://www.tropen.med.uni-rostock.de)

<https://www.internisten-im-netz.de/vorsorge/reisemedizin-impfungen.html>

**Institut für Tropenmedizin Tübingen**

Keplerstr. 15

72074 Tübingen

Tel.: 07071 / 298 23 65

Fax: 07071 / 29 52 67

E-Mail: [reisemedizin@med.uni-tuebingen.de](mailto:reisemedizin@med.uni-tuebingen.de)

[www.medizin.uni-tuebingen.de/tropenmedizin](http://www.medizin.uni-tuebingen.de/tropenmedizin)

**Informationen zu über 300 Reisegebieten:**

[www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de)

**Weltgesundheitsorganisation (WHO)**

<http://www.who.int>