

## Vorsorgeuntersuchungen

**Durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen können Erkrankungen in einem frühen Stadium erkannt werden, in dem noch keine Symptome bestehen. Auch die Erkennung von Risikofaktoren ist dabei wichtig, um Erkrankungen zu verhindern.**

Als Mitglied der gesetzlichen Krankenkassen haben Sie einen Anspruch auf eine ganze Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen:

### **Check-up 35**

(Gesundheitsuntersuchung für Männer und Frauen ab dem 35. Lebensjahr)

Alle zwei Jahre:

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- körperliche Untersuchung
- Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers
- Kontrolle des Urins
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

### **Hautkrebs-Screening**

für Männer und Frauen ab dem 35. Lebensjahr

Alle zwei Jahre:

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- Untersuchung der gesamten Haut
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

### **Krebsvorsorge**

bei Männern ab dem 45. Lebensjahr

jährlich:

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane
- Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata
- Untersuchung örtlicher Lymphknoten
- Beratung zum Untersuchungsergebnis
- Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl (ab dem 50. Lebensjahr)

### **Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebsfrüherkennungs-Programmes**

... und Patientenaufklärung zur Darmspiegelung (Koloskopie) ab dem 55. Lebensjahr

### **Jugendgesundheitsuntersuchung**

für Jugendliche im 13. und 14. Lebensjahr

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- Körperliche Untersuchung
- Überprüfung des Impfstatus