

Vorsorgeuntersuchungen

Durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen können Erkrankungen in einem frühen Stadium erkannt werden, in dem noch keine Symptome bestehen. Auch die Erkennung von Risikofaktoren ist dabei wichtig, um Erkrankungen zu verhindern.

Als Mitglied der gesetzlichen Krankenkassen haben Sie einen Anspruch auf eine ganze Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen:

Check-up 35

(Gesundheitsuntersuchung für Männer und Frauen ab dem 35. Lebensjahr)

Alle zwei Jahre:

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- körperliche Untersuchung
- Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers
- Kontrolle des Urins
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

Hautkrebs-Screening

für Männer und Frauen ab dem 35. Lebensjahr

Alle zwei Jahre:

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- Untersuchung der gesamten Haut
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

Krebsvorsorge

bei Männern ab dem 45. Lebensjahr

jährlich:

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane
- Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata
- Untersuchung örtlicher Lymphknoten
- Beratung zum Untersuchungsergebnis
- Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl (ab dem 50. Lebensjahr)

Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebsfrüherkennungs-Programmes

... und Patientenaufklärung zur Darmspiegelung (Koloskopie) ab dem 55. Lebensjahr für Frauen und ab dem 50. Lebensjahr für Männer.

Frauen wird ein jährliche Test auf Blut im Stuhl zwischen dem 50. und 55.

Labensjahr empfohlen.

Jugendgesundheitsuntersuchung

für Jugendliche im 13. und 14. Lebensjahr

- Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte)
- Körperliche Untersuchung
- Überprüfung des Impfstatus